

# KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

## Invitasjon til Norgesmesterskap i Karate Domus Athletica i Oslo 19. mars 2011



Arrangør:



Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143  
E-post: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

Teknisk arrangør:

Oslostudentenes Idrettsklubb  
Kontaktperson: Chiu Wai Mickey Yip, mobil: 901 28 321  
E-post: [wai@expressive.no](mailto:wai@expressive.no)

Sakura Karate Klubb  
Kontaktperson: Øistein Haagensen, mobil: 480 00 252  
E-post: [haagensen@kiropraktorene.no](mailto:haagensen@kiropraktorene.no)

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ (NIF)  
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)  
WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)



**Norges Kampsportforbund Karate Seksjonen har gleden av å ønske alle karatevenner  
hjertelig velkommen til  
DET 39. NORGESMESTERSKAPET I KARATE 2011**

<b>Sted</b>	<b>Domus Athletica i Oslo</b>
<b>Adresse</b>	Trimveien 4, 0342 Oslo Kart: <a href="http://kart.finn.no/?lng=10.72344&amp;lat=59.94639&amp;tab=search&amp;zoom=17&amp;mapType=finnvector&amp;markers=10.72344,59.94639,r,TRIMVEIEN+4&amp;activetab=search">http://kart.finn.no/?lng=10.72344&amp;lat=59.94639&amp;tab=search&amp;zoom=17&amp;mapType=finnvector&amp;markers=10.72344,59.94639,r,TRIMVEIEN+4&amp;activetab=search</a>
<b>Dato</b>	<b>Fredag 18. mars 2011</b>
<b>Tentativt program</b>	18.00 – 21.00 – registrering og innveing i NKFs Administrasjonen, Ullevål Stadion, 0840 Oslo 18.00 – Dommermøte for alle dommere til i NM NKFs Administrasjonen, Ullevål Stadion, 0840 Oslo
	<b>Lørdag 19. mars 2011</b>
<b>Tentativt program</b>	08.00 – 08.30 registrering og innveing i hallen 08.30 Lagledermøte 08.45 Dommermøte 09.00 Stevnestart Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. <b>Følg med på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> for endelig program</b>

<b>Klasser</b>	
<b>Kata</b>	Kata jenter ungdom, kadett, junior og damer senior Kata gutter ungdom, kadett, junior og herrer senior
<b>Kumite WKF</b>	Kumite jenter ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg Kumite jenter kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg Kumite jenter junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg Kumite damer senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg Kumite gutter ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg Kumite gutter kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg Kumite gutter junior: -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg Kumite herrer senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
<b>Kumite Fullkontakt</b>	Fullkontakt m/knockout f.o.m 18 – t.o.m. 34 år Damer: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begr.f.o.m. 18 år Damer: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begr. 15-17 år Jenter: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Gutter: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)
<b>Kumite Shobu Ippon</b>	Kumite jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +40 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite herrer +40 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan

<b>Regler</b>	<a href="http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755">http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755</a>
<b>Kata</b>	Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: <ul style="list-style-type: none"> <li>Den internasjonale WKF katalisten er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner. Utøvere skal utføre ny kata i hvert runde, også inkludert rekval.</li> </ul>
<b>Kumite</b>	<b>WKF:</b> Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kadett: Etter anmodning fra DK-karate gis det unntak for bruk av vest og maske i Norge. Det betyr at utøverne kan bruke vest og maske hvis de ønsker det.</li> </ul> <b>Fullkontakt:</b> Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger. <b>Shobu Ippon:</b> Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Shobu Ippon Karate
<b>Deltagelse</b>	<b>Aldersgrensedato:</b> 19. mars Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ungdom: må være fylt 13 år, må ikke være fylt 14 år</li> <li>- Kadett: må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år</li> <li>- Junior: må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år</li> <li>- Senior: må være fylt 18 år</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utøvere skal gå i riktig vektklasse.</li> <li>• Utøvere skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss) klassene.</li> <li>• Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKF Karate Seksjonen.</li> <li>• Utøvere kan kun representere en klubb.</li> <li>• Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.</li> <li>• Sammenslåing av klasser kan gjennomføres ihht tidligere praksis.</li> </ul>
--	---

## Administrativ info

<b>Påmelding</b>	<p>Påmelding sendes på nettside til <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a>. Siden åpnes 1. februar 2011.</p> <p><b>Påmeldingsfrist: søndag 27. februar 2011 kl. 24.00</b></p> <p>For sen påmelding etter denne fristen gir følgende påmeldingsgebyr:  Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x påmeldingsgebyr.  Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x påmeldingsgebyr.  Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x påmeldingsgebyr.  <b>Senere påmeldinger aksepteres ikke.</b></p> <p>Klubben skal påse er at påmeldingsskjema er riktig utfyllt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått og en kan henvise til at det er forbundets feil rettes uten gebyr.</p>
<b>Startkontingent</b>	<p>Individuelt: kr 300,- pr klasse</p> <p>Startkontingenten faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
<b>Trekning</b>	<b>Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.</b>
<b>Registrering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt nye medlemssystem tas ikke med i trekningen.</li> <li>• Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiing.</li> </ul>
<b>Diverse</b>	NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a>

## H.M. Kongens Pokal - Det skal utdeles Konges Pokal til den beste stevnets utøver i WKF

<b>Regler</b>	<p>Reglene for tildeling av H.M. Kongens Pokal finnes i Stevnereglementet under <b>§ 3 Tilleggsbestemmelser for kongepokalutdeling</b></p> <p>34.1 Det er Norges Kampsportforbunds ansvar å se til at reglementet følges for Kongepokalutdelinger i Kampsportforbundets særvidretter.</p> <p>34.2 I stevneinnbydelsen til norgesmesterskapene skal det gjøres kjent at det konkurreres om Kongepokalen, og hvilke regler Kampsportforbundet har for utdeling av denne.</p> <p>34.3 Vinner av Kongepokalen må være medlem av en klubb tilsluttet Norges Kampsportforbund.</p> <p>34.4 Utenlandske statsborgere skal ha hatt fast bopel (dokumentert) i Norge i minst 1 år (kalenderåret) for å kunne delta i norgesmesterskapet, og dermed kunne være aktuell for å vinne Kongepokalen.</p> <p>34.5 Vinneren av Kongepokalen må være norgesmester i minst en klasse i det aktuelle norgesmesterskapet.</p> <p>34.6 Kongepokalen tildeles den utøver som etter tildelingskomiteens vurdering er stevnets totalt sett (kvalitativt) beste utøver.</p> <p>34.7 Det skal totalt være <u>minst</u> 15 utøvere i hver klasse, dvs. 15 utøvere i kumite/kamp og 15 utøvere innen kata/mønster. Kvinner og menn regnes hver for seg. Det er ikke nødvendig med 15 utøvere i en og samme vektklasse/klasse. Man regnes som deltaker etter innveiing og/eller registrering.</p> <p>34.8 Kongepokalen deles ut i de individuelle eliteklassene i NM.</p> <p>34.9 Kampsportforbundet vil ikke tillate at H.M. Kongens Pokal deles ut i norgesmesterskap med dårlig kvalitet og kvantitet.</p> <p>34.10 Tildelingskomiteen skal bestå av 5 medlemmer, disse består av: <b>Sportssjef</b> i NKF som er komitéleder, <b>overdommer</b>, <b>landslagstrener</b>, <b>en representant fra seksjonsstyret</b>, og <b>leder av fagkomité/teknisk komité</b>. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.</p> <p>34.11 Komiteen skal i størst mulig grad enes om en felles kandidat fra hvert kjønn. Hvis dette ikke er mulig skal tildelingen skje ved alminnelig flertallavstemming blant komiteens medlemmer.</p> <p>34.12 NIFs regler om habilitet i Lov for Norges Idrettsforbund, kapittel 2, § 2-7 gjelder for medlemmene i tildelingskomiteen.</p> <p>34.13 Komitémedlemmene skal kjenne til NIFs retningslinjer for kongepokalutdeling, samt NKF's tilleggsbestemmelser.</p>
---------------	---

Generelt	
Hotell /Overnatting	<p><b>Booking av rom gjøres direkte til hotellet:</b>            Thon Hotell, Ullevål Stadion, Sognsveien 77c, 0855 Oslo            Tlf.: 22 02 80 00, Faks: 22 02 80 01, E-post: <a href="mailto:ullevaalstadion@thonhotels.no">ullevaalstadion@thonhotels.no</a>  <b>Referanse nr: 190231</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enkeltrum inkludert stor frokost kr 795,- inkl mva</li> <li>• Dobbeltrum inkludert stor frokost kr 498,- inkl mva</li> <li>• Trippelrom inkludert stor frokost kr 398,- inkl mva</li> <li>• 4 sengs rom inkludert frokost kr 349,- inkl mva (begrenset antall trippelrom og 4 sengs rom)</li> </ul> <p><b>Bestillingen må gjøres innen 18. februar 2011</b>  <b>Etter dette frigis eventuelle ubenyttede rom. Det vil fortsatt være mulig å gjøre bestillinger etter 18. februar, men da kan vi ikke garantere ledige rom.</b></p> <p><b>NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</b></p> <p>Andre overnattings muligheter i Oslo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.hotels.com">www.hotels.com</a></li> <li>• <a href="http://www.choice.no">www.choice.no</a></li> <li>• <a href="http://www.rica.no">www.rica.no</a></li> </ul>
Fly	<p>Ved bestilling av flybilletter benyttes skjema "Egenerklæring - kjøp av SAS sport-flybillett"            Skjemaet hentes her: <a href="http://www.kampsport.no/t2.asp?p=30537">http://www.kampsport.no/t2.asp?p=30537</a></p> <p>NKFs samarbeidspartner Idrettsreiser.no tilbyr alle billige flybilletter og mulighet til å støtte idretten samtidig.            Idrettsreiser.no garanterer at du ikke finner billigere flybillettpriser for din flyreise innen Europa. Les mer og bestill flybillettene på: <a href="http://www.idrettsreiser.no">www.idrettsreiser.no</a></p>
Transport	Det er ca 400m fra Thon Hotell/Ullevål Stadion til hallen.
Kiosk i hallen	Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke samt godkjent beskyttelsesutstyr i hallen.
Bankett	<p>Det skal arrangeres bankett på UBC Ullevål Stadion lørdag 20. mars kl. 20.00            Prisen er kr. 390,- for berømt tapas buffèt a la UBC            Bindende påmelding sendes til Robert Hamara på mail: <a href="mailto:robert@kampsport.no">robert@kampsport.no</a>  <b>Påmeldingsfrist 18. februar 2011. Begrenset antall plasser!!!</b></p>

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

***Velkommen til Oslo!***