

# NTKF Kumite og dommerkurs

Otta 24-25 september 2011



*NTKF ønsker å heve aktivitetsnivået innen kumite. Samlingen vil gi instruktører og utøvere tema og «øvelsesbank» som kan tas med tilbake i klubbene. Inkludert er også innføring i JKA regler.*

**Instruktør: *Stig Rønning 5.dan***

**Dato: 24-25.september**

**Sted: Otta**

**Lørdag:**

13.30 - 14.45

«Kumite tema 1»

15.00-16.15

«Kumite tema 2»

16.30-18

Regelgjennomgang JKA regler

**Søndag:**

11-12.30

«Kumite tema 3»

13-14.30

«Kumite tema 4»

**Frist for påmelding (klubbvis) er 17.september.**

Kontaktpersoner: NTKF: Stig Rønning, 95982420 , [Stig.Ronning@fara.no](mailto:Stig.Ronning@fara.no)

Otta: Odd Arne Almli, 91606083, [oddarne@almlimek.no](mailto:oddarne@almlimek.no)(overnatting etc)

# Praktisk info

## Reise info:

Lørdag 24.9 Togtider:

Oslo 07:37 Otta 11:36  
Trondheim 08:25 Otta 11:33

Søndag 25.9 Togtider:

Otta 17:13 Oslo 21:12  
Otta 18:34 Oslo 22:42

Otta 17:47 Trondheim 21:00  
Otta 19:35 Trondheim 22:43

## Overnattings info:

Ottahallen  
Skansen 5A  
2670 Otta

Norlandia Hotell  
Ola Dahls gate 7  
2670 Otta  
TLF:61210800  
[www.norlandia.no](http://www.norlandia.no)

Grand Gjestegård  
Ola Dahls gate 7  
2670 Otta  
TLF: 61231200

Otta Camping  
Veggumsvegen  
2670 Otta  
TLF: 61230309  
[www.ottacamping.no](http://www.ottacamping.no)