

Shotocup 2011

Høvik flerbrukshall i Lier - Lørdag 9. april



ENTRÈ 20,-

STED:

Høvik flerbrukshall,
Lier

STEVNESTART

Kl.1000

FINALER:

Fortløpende

Arrangør: Marienlyst Karateklubb

INNBYDELSE
til
Shotocup 2011

Lørdag 9. april



NTKF
www.ntkf.no



MKK
www.marienlyst-karateklubb.no

NTKF og Marienlyst Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Shotocup 2011.

STED

Høvik flerbrukshall, Jensvoldveien, Høvik VGS.
(Rett ved St.Hallvardhallen)

Lier

DATO

Lørdag 9.4.2011

LØRDAG

10.00-10.30 Registrering

Det er kun lagledere som skal møte opp ved registreringsbordet!

Lagleder må vise kvittering for betalt startkontingent. Kan ikke gyldig kvittering forevises, skal det betales kontant. Uten gyldig kvittering får ikke utøverne delta.

10.30 Dommermøte

10.45 Stevnestart

Finaler skjer fortløpende.

16.30 Ferdig

KLASSER

**SAMMENSLÅING
AV KLASSER KAN
FOREKOMME**

Kumite

Barn(10-12år)	Ungdom(13-15år)
Grønt – lilla jenter Grønt – lilla gutter Brunt-svart jenter Brunt-svart gutter	Grønt – lilla jenter Grønt – lilla gutter Brunt-svart jenter Brunt-svart gutter
Junior(16-17år)	Senior(18år+)
Grønt – lilla jenter Grønt – lilla gutter Brunt-svart jenter Brunt-svart gutter	Grønt – lilla kvinner Grønt – lilla menn Brunt-svart kvinner Brunt-svart menn

Kumite klassene vil bli avviklet etter cup-prinsippet.

Alle kumiteklasser går jiyu kumite (frikamp). Også rødbeltes kan stille dersom klubbtrener godkjenner dette. For barneklassene: INGEN kontakt mot ansikt. Stopp ca 5 cm før kontakt på jodan og 3 cm før kontakt mot chudan. Mot chudan vil kontakt kunne gi poeng, men KUN svært lett kontakt. Kontakt mot ansikt vil føre til advarsel eller diskvalifikasjon. (OBS – legg merke til at aldersklassene er ulike i kata og kumite)

Kata

Barn(før 13år) *	Junior(13-16år)
Nybeg (13 år)* * Gult - rødt Grønt - lilla Brunt – sort	Gult -rødt Grønt – lilla Individuelt Grønt - lilla lag Brunt - sort individuelt Brunt - sort lag

*) Jenter og gutter sammen

**) Nybegynnere til og med fylte 13 år

Senior(fra fylte 17år)
Nybegynnere (obs – fom 14 år)* Gult - rødt individuelt (kvinner og menn) Grønt - lilla individuelt (kvinner og menn) Grønt - lilla lag (kvinner og menn) Brunt - sort individuelt menn Brunt - sort individuelt kvinner Brunt - sort lag (kvinner og menn)

Alle klasser (og aldersgrupper) fra og med grønt belte må forberede to kataer, da disse må bytte kata mellom semifinale og finale. Hvis utøvere på et katalag har ulik alder og/eller beltegrad, er det høyeste alder og beltegrad som gjelder. * OBS - Vi har delt nybegynnergruppa opp i to heller enn i tre – og dermed satt grensen for barn opp ett år slik at man går i barnegruppa (der alle får premie) frem til man er fylt 14 år. Ungdom fra og med 13 år kan imidlertid konkurrere i voksenklassen dersom de ønsker det.

DELTAGELSE

Alder Alder på stevnedagen gjelder.

I noen tilfeller kan utøveren meldes på i en høyere aldersklasse enn sin egen dersom dette er avtalt med hovedinstruktør. Det må i tilfelle opplyses om dette. Barn under 12 år bør helst ikke gå i høyere aldersklasser, dette på grunn av NIFs regler om barneidrett og premiering i barneklasser. Unntak kan allikevel gjøres.

PÅMELDING

Skriftlig påmelding skal være MKK i hende innen:

Tidsfrist Onsdag 30. mars 2011 kl.24.00

Ingen etteranmeldelser godtas!

Umiddelbart etter at fristen har gått ut vil deltakerlisten for de forskjellige klassene bli offentliggjort på www.marienlyst-karateklubb.no Det er da lagleder sitt ansvar å kontrollere at sine respektive utøvere er skrevet på i riktige klasser.

Eventuelle feil må rapporteres innen tirsdag 5.april.

E-post stevne@marienlyst-karateklubb.no

STARTKONTINGENT

Kr 150,- pr person per klasse (kumite/ kata) . Det koster 250,- for lag.

Betales til Marienlyst Karateklubb

Konto 7177 05 70217

**TA MED KVITTERING FOR BETALT PÅMELDING
STEVNEDAGEN!**

Tidsfrist 5.april 2011

TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli lagt ut på hjemmesidene til www.marienlyst-karateklubb.no fra onsdag 6.april 2011

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.marienlyst-karateklubb.no i ukene før stevnet for eventuelle forandringer og oppdateringer.

E-mail for andre henvendelser til arrangør: stevne@marienlyst-karateklubb.no

VEL MØTT!

